

Donnerstag		Freitag				Samstag				Sonntag			
		Terra Nova	Sonnen Saal	Gemeinschaftsraum	Sonstiges	Terra Nova	Sonnen Saal	Gemeinschaftsraum	Sonstiges	Terra Nova	Sonnen Saal	Sonstiges	
7:30 – 8:30	<b>Contact Fundamentals</b>	Yoga MARCUS			Gartenhaus: stilles Sitzen See: Qi Gong	Yoga KARUNESH			Gartenhaus: stilles Sitzen See: Qi Gong	Yoga SUS		Gartenhaus: stilles Sitzen See: Qi Gong	
Früh Stück		8:00 - 9:15 Frühstück				8:00 - 9:15 Frühstück				8:00 - 9:15 Frühstück			
9:15-10:00		Mantren singen				Mantren singen				Mantren singen			
10:00-10:15		Glarisegger Morgenkreis				Glarisegger Morgenkreis				Glarisegger Morgenkreis			
10:30-11:30		Warmup CENTER und Jam KABIRO	Ci Basics Workshop MELI	Eltern-Kind- Jam bis 6 Jahre		Warmup und Jam GEORG	Ci Basics Workshop SONJA P.	Live Tanz 11-13 Uhr RÜDIGER	Eltern-Kind Jam 6 J. + ab 7 J. am See	Gemeinsam freier Jamstart	Ci Warmup in die Jam LELLA UND CHRISTOPH	Spaziergang mit Kindern zum Wasserfall	
Weiter- 12:40		offene Jam	Fortführung als Jam	Fortführung als Jam		offene Jam	Fortführung als Jam	Fortführung als Jam		12:00 Alle Abschluss-Jam und Ritual			
12:40-13:00		Sharing	Sharing	Sharing		Sharing	Sharing	Sharing					
Mittag Essen		13:00 – 14:00 Mittagessen				13:00 – 14:00 Mittagessen				13:00 – 14:00 Mittagessen			
14:00- 15:00		Jederzeit möglich am Strand: Sonnen, Baden, Volleyball usw.				Jederzeit möglich am Strand: Sonnen, Baden, Volleyball				Verabschieden / Aufräumen ENDE 15 Uhr			
15:00- 16:30		Zärtliches Raufen im CI  CHRISTIAN FELBER	Authentic Words in CI SONJA BENNO	Atemkraft im Contact BABETT		Basic Contact Lifts FLURIN UND MELI	Gemeinwohl- ökonomie TanzGespräch CHRISTIAN FELBER	Vocal Improv  RAHEL	Kampfes- spiele@ into CI Jam draussen MURIEL				
Pause		30 minuten Pause				30 minuten Pause							
17:00- 18:30		ab 16:00 Ankommen, Zeltaufbau, Begrüssen	Contact und Tango PETER BENNO	Contact Fundamental Rolling Point IRIS	Body-Work ins Contact HEIKE	Jam am See  Treffpunkt See FLURIN	Contact und Continuum Movement KALIMA	Slow Motion Lifts MURIEL UND BENNO	Underscore Jam SONJA P. THOMAS	Jam am See Treffpunkt See KABIRO			
Abend Essen		Abendessen		18:30 - 19:30 Abendessen				18:30 - 19:30 Abendessen					
19:00-20:15		17:30 bis 19:00 Einchecken / 1h Job Verteilung am Speisesaal				Kakao Butter Massage trio  INGE		Body-Work mit Anleitung LELLA UND CHRISTOPH	19:30h Öl into CI nur Paare bis ca 22:00h BABETT BENNO				
ab 20:30	Eröffnungs- kreis für alle danach Warmup zur CI-Jam PETER	ab ca. 21:00 Basic JAM SKILLS into CI Jam INGO	Extatic Wave into Contact später Teils CI-Tango	Ci Warmup into Jam ROLAND	Freiraum oder CI Tango Jam	22:30 Singen am Feuer am See mit KARUNESH	free flow Jam Session  PETER UND SONJA	pure contact Jam LINDA  a b 22:30 Uhr CI Tango Warmup Jam PETER	Freiraum	22:30 Singen am Feuer am See mit SKY			