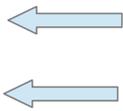


Donnerstag		Freitag				Samstag				Sonntag		
		Terra Nova	Sonnen Saal	Gemeinschaftsraum	Sonstiges	Terra Nova	Sonnen Saal	Gemeinschaftsraum	Sonstiges	Terra Nova	Sonnen Saal	Sonstiges
7:30 – 8:30	Contact Fundamentals	Yoga MARCUS			Gartenhaus: stilles Sitzen See: Qi Gong	Yoga KARUNESH			Gartenhaus: stilles Sitzen See: Qi Gong	Yoga		Gartenhaus: stilles Sitzen See: Qi Gong
Früh Stück		8:00 - 9:15 Frühstück				8:00 - 9:15 Frühstück				8:00 - 9:15 Frühstück		
9:15-10:00		Mantren singen				Mantren singen				Mantren singen		
10:00-10:15		Glarisegger Morgenkreis				Glarisegger Morgenkreis				Glarisegger Morgenkreis		
10:30-11:30		Warmup CENTER und Jam KABIRO	CI BASICS Trios MURIEL & KATHARINA	Eltern-Kind- Jam bis 6 Jahre IRIS		Warmup und Jam GEORG	CI Basics Underscore Jam, SONJA P. THOMAS	Live Tanz 11-13 Uhr RÜDIGER	Eltern-Kind Jam 6 J. + ab 7 J. am See	Gemeinsam freier Jamstart	CI Warmup in die Jam LELLA UND CHRISTOPH	Spaziergang mit Kindern zum Wasserfall
Weiter- 12:40		offene Jam	Fortführung als Jam	Fortführung als Jam		offene Jam	Fortführung als Jam	Fortführung als Jam		12:00 Alle	Abschluss-Jam und Ritual	
12:40-13:00		Sharing	Sharing	Sharing		Sharing	Sharing	Sharing				
Mittag Essen		13:00 – 14:00 Mittagessen				13:00 – 14:00 Mittagessen				13:00 – 14:00 Mittagessen		
14:00- 15:00		Jederzeit möglich am Strand: Sonnen, Baden, Volleyball				Jederzeit möglich am Strand: Sonnen, Baden, Volleyball				Verabschieden / Aufräumen ENDE 15 Uhr		
15:00- 16:30		CI Jam Woman only SONJA & BABETT	CI Jam Men-Special PETER BENNO	Contact Fundamental Rolling Point MANUEL	Kampfes- spiele® into CI Jam draussen MURIEL	Basics Fliegen & Landen MELI	Vocal Improv RAHEL		Blind-Food- Dance draussen RAINER	 Samstag 14:15 Info Glarisegg Gemeinschaft GEN, EDE		
Pause	30 minuten Pause				30 minuten Pause							
17:00- 18:30	16:00 Ankommen, Zeltaufbau, Begrüssen	Contact und Tango PETER/ BENNO	Basics Fliegen & Landen GEORG	Body-Work ins Contact HEIKE	Jam am See Treffpunkt See	Feldenkrais into CI CHRISTOPH G.	Play-Fight BENNO		Jam am See Treffpunkt See KABIRO			
Abend Essen	Abendessen		18:30 - 19:30 Abendessen				18:30 - 19:30 Abendessen					
19:00-20:15	17:30 bis 19:00 Einchecken / 1h Job Verteilung am Speisesaal			Kakao Butter Massage trio INGE	19:30 Klangwerk- führung RÜDIGER		Body-Work mit Anleitung LELLA UND CHRISTOPH	19:30h Öl into CI nur Paare bis ca 23:00h BABETT BENNO				
ab 20:30	Eröffnungs- kreis für alle danach Warmup zur CI-Jam BENNO	ab ca. 21:00 Basic JAM SKILLS into CI Jam PATRICIA	Extatic Wave into Contact später Teils CI-Tango	CI Warmup into Jam ROLAND ab 22:30 Uhr blind WERNER	Freiraum	22:30 Singen am Feuer am See mit KARUNESH	Präsenz Raum Musik & Tanz ab 22:30 Jam	pure contact Jam KATHARINA ab 22:30 Uhr CI Tango Warmup Jam THOMAS oder PETER	Freiraum	22:30 Singen am Feuer am See mit SKY		







