

Donnerstag		Freitag				Samstag				Sonntag		
		Terra Nova	Sonnen Saal	Gemeinschaftsraum	Sonstiges	Terra Nova	Sonnen Saal	Gemeinschaftsraum	Sonstiges	Terra Nova	Sonnen Saal	Sonstiges
7:30 – 8:30	Contact Fundamentals	Yoga MARCUS		Am See: Qi Gong, Yoga Meditation SOPHIE	Gartenhaus: stilles Sitzen See: Qi Gong	Yoga KARUNESH		Am See: Qi Gong, Yoga Meditation SOPHIE	Gartenhaus: stilles Sitzen See: Qi Gong	Yoga	Am See: Qi Gong, Yoga Meditation SOPHIE	Gartenhaus: stilles Sitzen See: Qi Gong
Früh Stück		8:00 - 9:15 Frühstück				8:00 - 9:15 Frühstück				8:00 - 9:15 Frühstück		
9:15-10:00		Mantren singen				Mantren singen				Mantren singen		
10:00-10:15		Glarisegger Morgenkreis				Glarisegger Morgenkreis				Glarisegger Morgenkreis		
10:30-11:30		Warmup CENTER und Jam KABIRO	CI BASICS Trios MURIEL & KATHARINA	Eltern-Kind-Jam bis 6 Jahre IRIS		Warmup und Jam INGO	Ci Basics UNDERSCORE SONJA P. THOMAS	Live Tanz 11-13 Uhr RÜDIGER	Eltern-Kind Jam 6 J. + ab 7 J. am See	Gemeinsam freier Jamstart	CI Warmup in die Jam LELLA UND CHRISTOPH	Spaziergang mit Kindern zum Wasserfall
Weiter- 12:40		offene Jam	Fortführung als Jam	Fortführung als Jam		offene Jam	Fortführung als Jam	Fortführung als Jam		12:00 Alle Abschluss-Jam und Ritual		
12:40-13:00		Sharing	Sharing	Sharing		Sharing	Sharing	Sharing				
Mittag Essen		13:00 – 14:00 Mittagessen				13:00 – 14:00 Mittagessen				13:00 – 14:00 Mittagessen		
14:00- 15:00		Jederzeit möglich am Strand: Sonnen, Baden, Volleyball				Jederzeit möglich am Strand: Sonnen, Baden, Volleyball				Verabschieden / Aufräumen ENDE 15 Uhr		
15:00- 16:30		Ci Jam Woman only SONJA & BABETT 16h Wo+Men	Ci Jam Men-Special PETER & BENNO 16h Wo+Men	Contact Fundamental Rolling Point MARA	Kampfespiele® into CI Jam draussen MURIEL	Wurzel-Flügel Flyingskills FLURIN	Vocal Improv RAHEL	Geomantische Kraftlinien betanzen ROLAND	Global-Ecovillage Network, Info Glarisegg			
Pause	30 minuten Pause				30 minuten Pause							
17:00- 18:30	Ab 16:00 Ankommen, Zeltaufbau, Begrüssen	Contango PETER/ BENNO	sics Fliegen & Landen GEORG	Cranio into Contact SUS	Jam am See Treffpunkt See LOTTE	CI-Bodywork Wahrnehmen Vertrauen SONJA P	Play-Fight BENNO & SONJA		Jam am See Treffpunkt See KABIRO	Blind-Food-Dance draussen		
Abend Essen	18:30 - 19:30 Abendessen				18:30 - 19:30 Abendessen				18:30 - 19:30 Abendessen			
19:00-20:15	17:30 bis 19:00 Einchecken / 1h Job Verteilung am Speisesaal			Kakao Butter Massage trio INGE	19:30 Klangwerkführung RÜDIGER		Body-Work mit Anleitung LELLA UND CHRISTOPH	Ab 19:30h Öl into CI nur Paare bis ca 23:30h BABETT BENNO				
ab 20:30	Eröffnungskreis für alle danach Warmup zur CI-Jam PETER	ca. 21:00 Basic JAM SKILLS into CI Jam INGO	Extatic Wave into Contact später teils Contango	CI Warmup into Jam PATRICIA ab 22:30 Uhr CI blind WERNER	Freiraum	22:30 SAUNA und Singen am Feuer am See mit KARUNESH	Präsenz Raum Musik & Tanz SONJA & PETER ab 22:30 Jam	Focused Jam Tanzen & Schreiben GABRIELE 23:00 warmup Contango PETER		22:30 SAUNA und Singen am Feuer am See mit SKY		