

		Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag		
		Terra Nova	Sonnen Saal	Gemeinschaftsraum	Sonstiges	Terra Nova	Sonnen Saal	Gemeinschaftsraum	Sonstiges	Terra Nova	Sonnen Saal	Sonstiges				
7:30 – 8:30	<b>Contact Fundamentals</b>	KundaliniYoga BIRKE			Gartenhaus: stilles Sitzen See: Qi Gong SOPHIE	Yoga			Gartenhaus: stilles Sitzen See: Qi Gong SOPHIE	Yoga		Gartenhaus: stilles Sitzen See: Qi Gong SOPHIE				
Früh Stück		8:00 - 9:15 Frühstück				8:00 - 9:15 Frühstück				8:00 - 9:15 Frühstück						
9:15-10:00		Mantren singen				Mantren singen				Mantren singen						
10:00-10:15		Glarisegger Morgenkreis				Glarisegger Morgenkreis				Glarisegger Morgenkreis						
10:30-11:30		Warmup und Jam PETER	CI BASICS Basic Jam SKILLS II KABIRO	Eltern-Kind- Jam bis 6 Jahre		Somatic Experience DANIEL W.	CI BASICS Fallen MURIEL	Live Tanz 11- 13 Uhr RÜDIGER	Eltern-Kind Jam 6 J. + ab 7 J. am See	SMALL DANCE INTO UNDER SCORE Jam	CI Warmup in die Jam LELLA/ CHRISTOPH	Spaziergang mit Kindern zum Wasserfall				
Weiter- 12:40		offene Jam	Fortführung als Jam	Fortführung als Jam		into Jam	Fortführung als Jam			12:00 Alle Abschluss-Jam und Ritual						
12:40-13:00		Sharing	Sharing	Sharing		Sharing	Sharing	Sharing								
Mittag Essen		13:00 – 14:00 Mittagessen				13:00 – 14:00 Mittagessen				13:00 – 14:00 Mittagessen						
14:00- 15:00		Jederzeit möglich am Strand: Sonnen, Baden, Volleyball				Jederzeit am Strand: Sonnen, Baden, Volleyball				Verabschieden / Aufräumen ENDE 15 Uhr						
15:00- 16:30		Contango BENNO	14:30 Uhr Woman only BABETT & KABIRO	Men Only SHAKYA & KLAUS	PARCOUR DANIEL A. Outdoor	Wandlungs- Räume I NELA&LENA	Contact Roling Point REBECCA		Jam am See Treffpunkt Am See INGO							
Pause		30 minuten Pause				30 minuten Pause										
17:00- 18:30		ab 16:00 Ankommen, Zeltaufbau, Begrüßen	Fliegen & Landen SOPHIA & NICO	Woman & Man	Verbindung Tanzen KARIN	Wald Jam SONJA-VERA	Wandlungs- Räume II NELA&LENA	Acrobatics & CI NICO & SOPHIA	Body-Work mit Anleitung LELLA/ CHRISTOPH							
Abend Essen		Abendessen				18:30 - 19:30 Abendessen										
19:00-20:15		17:30 bis 19:00 Einchecken / 1h Job Verteilung am Speisesaal		FORUM Prozess zu Transparenz und Vertrauen ENA	19:00 VIDEO: CONTACT HISTORY		19:00 Uhr Transformation sraum Gemeinschaft SONJA- VERA	Begegnungen in Tiefe BIRKE								
ab 20:30	Eröffnungs- kreis für alle danach Warmup zur CI-Jam BENNO	ab ca. 21:00 Basic JAM SKILLS I into CI Jam INGO	CI Jam UNDER SCORE SONJA p: Einlass bis 20:40 ab 22:30 mit Contango Momenten	Contact Technik into Jam ROLAND	Kakao Butter Massage Trios Bis 22:15 INGE	21:30 Feuer, Sauna am See Und Singen am Feuer mit RÜDIGER	FREE PLAY CI JAM Interactive MUSIC & DANCE Ab 22:30 mit Contango Momenten	AUTHENTIC MOVEMENT INTO JAM PATRICIA	21:30 am See Feuer, Sauna Und Singen am Feuer mit SKY							







--	--	--	--

Kampfes-  
spiele® into CI  
Jam draussen  
MURIEL



